

عنوان:

مقایسه دو پروتکل درمان بی خوابی با استفاده از تحریک الکتریکی مستقیم فراجمجمه ای (tDCS) و تاثیر آن

بر کارکردهای شناختی و خلق زنان مبتلا به بی خوابی مزمن شهر تهران



مقطع تحصیلی	دانشکده	دانشگاه / مؤسسه آموزشی و پژوهشی
دکتری تخصصی	ادبیات و علوم انسانی	دانشگاه لرستان
رشته تحصیلی	نام استاد راهنما	نام دانشجو
روانشناسی	دکتر فاطمه رضایی	طاهره متولی زاده
شماره همراه استاد راهنما	نام استاد مشاور	شماره همراه دانشجو
09133662515	دکتر محمدعلی سپهوندی دکتر خسرو صادق نیت حقیقی	09213832338

چکیده

زمینه: در افراد مبتلا به بی خوابی بیش برانگیختگی قشری دیده می شود. تحریک الکتریکی مستقیم فراجمجمه ای (tDCS) به طور بالقوه حالت قشری مرتبط با بی خوابی را اصلاح می کند. در پژوهش حاضر فرض شد که با به کارگیری دو پروتکل مختلف tDCS می توان شدت بی خوابی را کاهش داد و به دنبال آن کارکردهای شناختی و خلق بیماران مبتلا به بی خوابی نیز بهبود می یابد.

مواد و روش ها: پژوهش حاضر از نوع کاربردی و طرح تحقیق در این پژوهش آزمایشی با ساختار دو گروه آزمایشی و یک گروه کنترل، با پیش آزمون و پس آزمون بود. جامعه آماری کلیه زنان مبتلا به بی خوابی مزمن مراجعه کننده به کلینیک اختلالات خواب بیمارستان امام خمینی و مرکز تحقیقات اختلالات خواب شغلی بیمارستان بهارلو تهران در تابستان و پاییز 1401 بودند. نمونه آماری شامل 48 زن مبتلا به بی خوابی بود که به طور تصادفی در دو گروه آزمایشی (تحریک فعال) و یک گروه کنترل (تحریک ساختگی) قرار گرفتند. مقادیر مقایسه‌ای در 20 تا 30 دقیقه قبل از 12 تا 14 ساعت بعد از خواب.

دستاوردهای ویژه

پژوهش حاضر برای اولین بار از دو پروتکل درمانی مبتنی بر تحریک الکتریکی فراجمجمه ای برای درمان بی خوابی مزمن استفاده کرده است که هر دو پروتکل توسط خود پژوهشگر طراحی گردید. همچنین در هر کدام از این پروتکل ها به صورت نو آورانه ای از تحریک انگیختگی و مهاری مناطق مختلف مغزی به صورت مونتاز شده استفاده گردید. در این پژوهش علاوه بر کاهش شدت بی خوابی به دنبال اجرای هر دو پروتکل درمانی، بهبود معناداری در سایر اختلالات روانشناختی همراه با بی خوابی نیز مشاهده شد. با توجه به شیوع بالای بی خوابی در جامعه و اثرات منفی که بی خوابی بر سلامت جسم و روان و کیفیت زندگی افراد می گذارد، نتایج پژوهش حاضر در این مورد بسیار می تواند امیدبخش باشد.

برنامه‌های آینده

کلینیک‌های اختلالات خواب می‌توانند برای درمان بی‌خوابی مزمن از پروتکل تحریک الکتریکی مستقیم فراجمجمه‌ای طراحی شده در پژوهش حاضر به‌صورت درمان مجزا یا درمان مکمل همراه با درمان‌های دیگر استفاده نمایند. همچنین روانپزشکان و روانشناسان نیز می‌توانند از این پروتکل درمانی برای درمان بی‌خوابی مزمن و بهبود علائم و نشانه‌های روانشناختی همبند با بی‌خوابی مزمن استفاده نمایند. مراکز علوم اعصاب شناختی نیز می‌توانند از نتایج این پژوهش برای بهبود کارکردهای شناختی آسیب دیده یا مختل شده در اثر بی‌خوابی مزمن استفاده نمایند.

لطفا در این قسمت
تصاویر تکمیلی
بارگذاری شود.

(فرمت jpeg-jpg)

حجم 800-500 کیلوبایت