



بسمه تعالی



فرصت مطالعاتی در جامعه و صنعت

معاونت فرهنگی و اجتماعی فراجا	واحد عملیاتی:	هوشنگ گراوند	نام عضو هیات علمی:
اعتیاد به اینترنت و شبکه‌های اجتماعی	عنوان دوره:	دانشگاه لرستان	دانشگاه:
روان‌شناسی تربیتی	حوزه تخصصی:	مرکز آموزش عالی پلدختر	دانشکده:
یک سال	مدت دوره:	استادیار	مرتبه علمی:
09163779745	شماره همراه:	Garavand.h@lu.ac.ir	ایمیل:
1401/12/23	تاریخ پایان:	1400/11/15	تاریخ شروع:

مهمترین خروجی، دستاوردهای حاصله و نتایج مؤثر به دست آمده در دوره فرصت مطالعاتی

ترکیب اندازه اثرهای پیشایندها و پیامدهای اعتیاد به اینترنت نشان دادند که به صورت کلی اعتیاد به اینترنت اثرات ناگواری بر متغیرهای روان‌شناختی، خانوادگی، اجتماعی- فرهنگی، اعتقادی و آموزشی دارد و همچنین از متغیرهای مذکور تأثیر می‌پذیرد. رضایت از زندگی، دشواری در تنظیم هیجان و مقابله مسأله‌مدار به ترتیب قوی‌ترین پیشایندهای روان‌شناختی، عملکرد خانواده، سبک فرزندپروری مستبدانه و جهت‌گیری هم‌نواپی به ترتیب قوی‌ترین پیشایندهای خانوادگی، اضطراب اجتماعی، سرمایه اجتماعی و هراس اجتماعی به ترتیب قوی‌ترین پیشایندهای اجتماعی- فرهنگی، میزان دینداری، سبک زندگی اسلامی و هوش معنوی به ترتیب قوی‌ترین پیشایندهای اعتقادی، بیگانگی تحصیلی، تنیدگی تحصیلی و اهمال‌کاری تحصیلی به ترتیب قوی‌ترین پیشایندهای آموزشی، سلامت روان، استرس و اضطراب به ترتیب قوی‌ترین پیامدهای روان‌شناختی، ناپایداری زندگی مشترک، طلاق عاطفی و تعارض زناشویی به ترتیب قوی‌ترین پیامدهای خانوادگی، انزوای اجتماعی، سازگاری اجتماعی و گرایش به جنس مخالف به ترتیب قوی‌ترین پیامدهای اجتماعی- فرهنگی، باورهای مذهبی، نگرش و التزام عملی نسبت به نماز و میزان دینداری به ترتیب قوی‌ترین پیامدهای اعتقادی، پیشرفت تحصیلی، فرسودگی تحصیلی و اهمال‌کاری تحصیلی به ترتیب قوی‌ترین پیامدها شناسایی شدند. انتشار تعداد 6 مقاله علمی- پژوهشی ISC مورد تأیید وزارت علوم تحقیقات و فناوری به صورت الف و ب از طرح مذکور

نوآوری و خلاقیت ارائه شده در جهت پاسخ به نیازهای واحد عملیاتی

در این پژوهش از فراتحلیل به عنوان یک تکنیک آماری پیشرفته جهت تعیین، جمع‌آوری، ترکیب و خلاصه نمودن یافته‌های پژوهشی با موضوع اعتیاد به اینترنت و شبکه‌های اجتماعی مبتنی بر موبایل استفاده شد.

قراردادها، پایان‌نامه‌ها و روش‌های همکاری تعریف شده در دوره فرصت مطالعاتی

طرح ارتباط با صنعت به صورت پاوره وقت (دو روز در هفته) بود.

فرصتی فراهم شد که با مطالعه اسناد موجود به مهمترین پیشایندها و پیامدهای اعتیاد به اینترنت و شبکه‌های اجتماعی مبتنی بر موبایل در دو دهه گذشته در کشور بپردازم و اطلاعات خوبی از سازمان مربوطه در اختیار اینجانب قرار گرفت.

پیشنهادات اجرایی جهت افزایش اثربخشی دوره‌های فرصت مطالعاتی

پیشنهاد می‌شود جهت جلب مشارکت سازمان‌ها و دستگاه‌های اجرایی جلسات و مکاتباتی از سوی دانشگاه برگزار شود.